

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*О.А. Карданова*



## Меню 19 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 1</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная геркулесовая	150	2,57	8,51	15,16	188,76
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>7,55</b>	<b>17,16</b>	<b>48,09</b>	<b>416,04</b>
обед:	Суп овощной с зеленым горошком	150	1,8	4,91	8,48	101,44
	Биточки мясные	60	9,318	7,068	9,642	139
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	150	0,42	0	20,45	83
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
<b>Итого за обед:</b>		<b>510</b>	<b>21,918</b>	<b>16,488</b>	<b>71,202</b>	<b>543,74</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	150	0	0	12	40,88
<b>Итого за полдник:</b>		<b>210</b>	<b>4,74</b>	<b>4,872</b>	<b>44,68</b>	<b>234,08</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>	<b>34,208</b>	<b>38,52</b>	<b>163,9</b>	<b>1194</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*Сева*

О.А. Карданова  
«16» февраля 2024 г



**Меню**  
**20 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Каша молочная манная	150	3,21	3,9	21,09	149
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Итого за завтрак		<b>440</b>	<b>8,19</b>	<b>12,55</b>	<b>54,02</b>	<b>376,28</b>
обед:	Свекольник со сметаной	150	1,38	5,2	10,03	93,7
	Плов с мясом	180	12,15	12,2	25,65	263,25
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
Итого за обед		<b>560</b>	<b>20,626</b>	<b>18,918</b>	<b>75,66</b>	<b>566,65</b>
полдник	Макароны с сыром	100	6,19	6,67	15,14	145,33
	Чай	150	0	0	12	40,88
Итого за полдник		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6,67</b>	<b>27,14</b>	<b>186,21</b>
Итого за день:		<b>1250</b>	<b>35,006</b>	<b>36,138</b>	<b>156,82</b>	<b>1129,14</b>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»

*С.А. Карданова*



**Меню**  
**21 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 1</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Суп молочный вермишелевый	150	3,29	6,9	13,7	144,25
	Чай с лимоном	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
2 завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>440</b>	<b>3,29</b>	<b>8,27</b>	<b>46,63</b>	<b>371,53</b>
обед:	Суп рассольник	150	2,9	4,8	12,76	116,11
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	150				
	Хлеб	50	6,7	1,5	15	108
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Чай	150	0	0	12	40,88
	Хлеб	30	4,5	1	11	76
<i>Итого за полдник</i>		<b>240</b>	<b>10,67</b>	<b>12,8</b>	<b>24,18</b>	<b>177,58</b>
<i>Итого за полдник:</i>		<b>280</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>

